

الاستيقاظ من النوم

«الْحَمْدُ لِلَّهِ

الَّذِي أَحْيَانَا

بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا،

وَإِلَيْهِ النُّشُورُ»

عَنْ حُدَيْفَةَ بْنِ الْيَمَانِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: «كَانَ النَّبِيُّ ﷺ

إِذَا أَوَى إِلَى فِرَاشِهِ قَالَ: «بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَأَحْيَا،

وَإِذَا قَامَ قَالَ: «الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا.....»(1).

(1) أخرجه البخاري، رقم (6312).

«الْحَمْدُ لِلَّهِ

الَّذِي عَافَانِي

فِي جَسَدِي، وَرَدَّ

عَلَيَّ رُوحِي،

وَأَذِنَ لِي بِذِكْرِهِ»

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ:
«إِذَا قَامَ أَحَدُكُمْ عَنْ فِرَاشِهِ ثُمَّ رَجَعَ إِلَيْهِ فَلْيَنْفِضْهُ
بِصَنِفَةِ إِزَارِهِ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ؛ ...، فَإِذَا اسْتَيْقَظَ فَلْيَقُلْ:
«الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي فِي جَسَدِي،.....»»⁽¹⁾.

(1) أخرجه الترمذي، رقم (3401) وحسنه، وجود إسناده الألباني في تخريج «الكلم الطيب» (ص 77)، رقم (34).