أذكـــــار الـــــنـوم

﴿ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلۡحَيُّ ٱلۡقَيُّومُۚ لَا تَأۡخُذُهُۥ سِنَةٞ وَلَا نَوۡمٞۚ لَّهُۥ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلۡأَرۡضِۗ مَن ذَا ٱلَّذِي يَشۡفَعُ عِندَهُۥٓ إِلَّا بِإِذۡنِهِۦۚ يَعۡلَمُ مَا بَيۡنَ أَيۡدِيهِمۡ وَمَا خَلۡفَهُمۡۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيۡءٖ مِّنۡ عِلۡمِهِۦٓ إِلَّا بِمَا شَآءَۚ وَسِعَ كُرۡسِيُّهُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضَۖ وَلَا يَـُٔودُهُۥ حِفۡظُهُمَاۚ وَهُوَ ٱلۡعَلِيُّ ٱلۡعَظِيمُ ٢٥٥﴾

[البقرة: 255]

لحديث أبي هريرة رضي الله عنه «إذا أويْتَ إلى فراشك فاقرأْ آية الْكُرْسيّ مِنْ أوَّلها حَتَّى تَخْتِمَ الآيةَ فلا يَزال عليْكَ مِنَ اللهِ حَافِظٌ، وَلَنْ يقْربَكَ شَيْطَانٌ حَتَّى تُصْبِحَ.»[1]

(1) أخرجه البخاري، رقم (2311).

﴿ ءَامَنَ ٱلرَّسُولُ بِمَآ أُنزِلَ إِلَيۡهِ مِن رَّبِّهِۦ
وَٱلۡمُؤۡمِنُونَۚ كُلٌّ ءَامَنَ بِٱللَّهِ وَمَلَٰٓئِكَتِهِۦ
وَكُتُبِهِۦ وَرُسُلِهِۦ لَا نُفَرِّقُ بَيۡنَ أَحَدٖ مِّن رُّسُلِهِۦۚ
وَقَالُواْ سَمِعۡنَا وَأَطَعۡنَاۖ غُفۡرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيۡكَ
ٱلۡمَصِيرُ ٢٨٥ لَا يُكَلِّفُ ٱللَّهُ نَفۡسًا إِلَّا وُسۡعَهَاۚ
لَهَا مَا كَسَبَتۡ وَعَلَيۡهَا مَا ٱكۡتَسَبَتۡۗ رَبَّنَا لَا
تُؤَاخِذۡنَآ إِن نَّسِينَآ أَوۡ أَخۡطَأۡنَاۚ رَبَّنَا وَلَا تَحۡمِلۡ
عَلَيۡنَآ إِصۡرٗا كَمَا حَمَلۡتَهُۥ عَلَى ٱلَّذِينَ مِن قَبۡلِنَاۚ
رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلۡنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِۦۖ وَٱعۡفُ
عَنَّا وَٱغۡفِرۡ لَنَا وَٱرۡحَمۡنَآۚ أَنتَ مَوۡلَىٰنَا فَٱنصُرۡنَا
عَلَى ٱلۡقَوۡمِ ٱلۡكَٰفِرِينَ ٢٨٦ ﴾ [البقرة: 285 – 286]

عَنْ أَبِي مَسْعُودٍ الْبَدْرِيِّ رَضِيَ اللهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللهِ ﷺ: «الْآيَتَانِ مِنْ آخِرِ سُورَةِ الْبَقَرَةِ مَنْ قَرَأَهُمَا فِي لَيْلَةٍ كَفَتَاهُ».[1]

(1) أخرجه البخاريُّ، رقم (4008)، ومسلمٌ، رقم (807).

فائدة: خواتيم سورة البقرة؛ يمكن قراءتها في أي وقت من الليل، أو مع أذكار النوم حتى لا تُنسى، لكن الأفضل المبادرة إلى قراءتها في أول الليل، ومعنى كفتاه: أي تكفيه الشر والسوء وقيل كفتاه عن قيام الليل.

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿ قُلۡ يَٰٓأَيُّهَا ٱلۡكَٰفِرُونَ ١
لَآ أَعۡبُدُ مَا تَعۡبُدُونَ ٢
وَلَآ أَنتُمۡ عَٰبِدُونَ مَآ أَعۡبُدُ ٣
وَلَآ أَنَا۠ عَابِدٞ مَّا عَبَدتُّمۡ ٤
وَلَآ أَنتُمۡ عَٰبِدُونَ مَآ أَعۡبُدُ ٥
لَكُمۡ دِينُكُمۡ وَلِيَ دِينِ ٦ ﴾

[الكافرون: 1 – 6]

عَنْ فَرْوَةَ بْنِ نَوْفَلٍ، عَنْ أَبِيهِ رضي الله عنه، أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ قَالَ لِنَوْفَلٍ: «اقْرَأْ {قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ}، ثُمَّ نَمْ عَلَى خَاتِمَتِهَا؛ فَإِنَّهَا بَرَاءَةٌ مِنَ الشِّرْكِ».[1]

(1) أخرجه أبو داود، رقم (5055)، وغيرُه، وحسَّنه الألبانيُّ في «صحيح الجامع» (1/115)، رقم (292).

يجمع كَفَّيْهِ ثُمَّ ينْفُثُ فيهما فيقرأُ فيهما

سورة «الإخلاص» ﴿قُلْ هُوَ ٱللَّهُ أَحَدٌ ... ﴾

سورة الفلق ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلْفَلَقِ ... ﴾

سورة الناس ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلنَّاسِ ... ﴾

ثم يمسح بهما ما استطاع من جسدِه، يبدأُ بهما على رأسِه ووجهِه، وما أقبل من جسدِه. يفعل ذلك 3 مرَّاتٍ

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿ قُلْ هُوَ ٱللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ ٱللَّهُ ٱلصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُن لَّهُۥ كُفُوًا أَحَدٌۢ ﴿٤﴾ ﴾

[الإخلاص: 1 - 4] 3 مرَّاتٍ

عَنْ أم المؤمنين عَائِشَةَ رضى الله عنها «أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ إِذَا أَوَى إِلَى فِرَاشِهِ كُلَّ لَيْلَةٍ جَمَعَ كَفَّيْهِ ثُمَّ نَفَثَ[1] فِيهِمَا فَقَرَأَ فِيهِمَا «قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ»، وَ«قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ»، وَ«قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ»، ثُمَّ يَمْسَحُ بِهِمَا مَا اسْتَطَاعَ مِنْ جَسَدِهِ، يَبْدَأُ بِهِمَا عَلَى رَأْسِهِ وَوَجْهِهِ وَمَا أَقْبَلَ مِنْ جَسَدِهِ يَفْعَلُ ذَلِكَ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ».[2]

(1) النفث: إخراج الهواء من الفم بشيء خفيف من الريق.

(2) أخرجه البخاري، رقم (5017).

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿ قُلۡ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلۡفَلَقِ ١
مِن شَرِّ مَا خَلَقَ ٢ وَمِن
شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ٣
وَمِن شَرِّ ٱلنَّفَّٰثَٰتِ فِي ٱلۡعُقَدِ ٤
وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ٥ ﴾

[الفلق: 1 – 5] 3 مرَّاتٍ

عَنْ أم المؤمنين عَائِشَةَ رضى الله عنها «أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ إِذَا أَوَى إِلَى فِرَاشِهِ كُلَّ لَيْلَةٍ جَمَعَ كَفَّيْهِ ثُمَّ نَفَثَ فِيهِمَا فَقَرَأَ فِيهِمَا «قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ»، وَ«قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ»، وَ«قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ»، ثُمَّ يَمْسَحُ بِهِمَا مَا اسْتَطَاعَ مِنْ جَسَدِهِ، يَبْدَأُ بِهِمَا عَلَى رَأْسِهِ وَوَجْهِهِ وَمَا أَقْبَلَ مِنْ جَسَدِهِ يَفْعَلُ ذَلِكَ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ».[1]

(1) أخرجه البخاريُّ، رقم (5017).

فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿ قُلۡ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلنَّاسِ ١
مَلِكِ ٱلنَّاسِ ٢ إِلَٰهِ ٱلنَّاسِ
٣ مِن شَرِّ ٱلۡوَسۡوَاسِ
ٱلۡخَنَّاسِ ٤ ٱلَّذِي يُوَسۡوِسُ فِي
صُدُورِ ٱلنَّاسِ ٥ مِنَ ٱلۡجِنَّةِ
وَٱلنَّاسِ ٦ ﴾

[الناس: 1 - 6] 3 مرَّاتٍ

عَنْ أم المؤمنين عَائِشَةَ رضى الله عنها «أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ إِذَا أَوَى إِلَى فِرَاشِهِ كُلَّ لَيْلَةٍ جَمَعَ كَفَّيْهِ ثُمَّ نَفَثَ فِيهِمَا فَقَرَأَ فِيهِمَا «قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ»، وَ«قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ»، وَ«قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ»، ثُمَّ يَمْسَحُ بِهِمَا مَا اسْتَطَاعَ مِنْ جَسَدِهِ، يَبْدَأُ بِهِمَا عَلَى رَأْسِهِ وَوَجْهِهِ وَمَا أَقْبَلَ مِنْ جَسَدِهِ يَفْعَلُ ذَلِكَ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ».[1]

(1) أخرجه البخاريُّ، رقم (5017).

سُبْحَانَ اللّٰه 33 مرة

الْحَمْدُ للّٰه 33 مرة

اللّٰه أكْبَر 34 مرة

فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ

عَنْ عَلِيٍّ بن أبي طالب رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، أَنَّ فَاطِمَةَ عَلَيْهَا السَّلَامُ اشْتَكَتْ مَا تَلْقَى مِنَ الرَّحَى مِمَّا تَطْحَنُ، فَبَلَغَهَا أَنَّ رَسُولَ اللهِ ﷺ أُتِيَ بِسَبْيٍ فَأَتَتْهُ تَسْأَلُهُ خَادِمًا، فَلَمْ تُوَافِقْهُ، فَذَكَرَتْ لِعَائِشَةَ، فَجَاءَ النَّبِيُّ ﷺ، فَذَكَرَتْ ذَلِكَ عَائِشَةُ لَهُ، فَأَتَانَا وَقَدْ دَخَلْنَا مَضَاجِعَنَا، فَذَهَبْنَا لِنَقُومَ فَقَالَ: «عَلَى مَكَانِكُمَا»، حَتَّى وَجَدْتُ بَرْدَ قَدَمَيْهِ عَلَى صَدْرِي، فَقَالَ: «أَلَا أَدُلُّكُمَا عَلَى خَيْرٍ مِمَّا سَأَلْتُمَاهُ؟ إِذَا أَخَذْتُمَا مَضَاجِعَكُمَا فَكَبِّرَا اللهَ أَرْبَعًا وَثَلَاثِينَ، وَاحْمَدَا ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ، وَسَبِّحَا ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ؛ فَإِنَّ ذَلِكَ خَيْرٌ لَكُمَا مِمَّا سَأَلْتُمَاهُ». [1]

(1) أخرجه البخاريُّ، رقم (3113)، ومسلمٌ، رقم (2727).

«الحمدُ للّٰه الذي

أطعمنا، وسقانا،

وكفَانا، وآوانا[1]،

فكم مِمَّنْ لَا كَافِيَ

لَهُ وَلَا مُؤْوِيَ»

عَنْ أَنَسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللهِ ﷺ كَانَ إِذَا أَوَى إِلَى فِرَاشِهِ قَالَ: «الْحَمْدُ لِلهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا، .....».[2]

(1) «وآوانا» أي: ردَّنا إلى مأوًى لنا، ولم يجعلنا منتشرين كالبهائم، والمأوى: المنزل. «النهاية» لابن الأثير (1/82).

(2) أخرجه مسلمٌ، رقم (2715).

«اللَّهُمَّ ربَّ السَّماواتِ وربَّ الأرضِ وربَّ العرشِ العظيمِ، ربَّنا وربَّ كلِّ شيءٍ، فالقَ الحبِّ والنَّوى، ومُنزلَ التَّوراةِ والإنجيلِ والفُرقانِ، أعوذُ بكَ مِنْ شرِّ كلِّ شيءٍ أنتَ آخذٌ بناصيَتِه، اللَّهُمَّ أنتَ الأوَّلُ فليس قبلك شيءٌ، وأنتَ الآخرُ فليس بعدك شيءٌ، وأنتَ الظَّاهرُ فليس فوقك شيءٌ، وأنتَ الباطنُ فليس دونك شيءٌ، اقْضِ عنَّا الدَّيْنَ، وأَغْنِنَا منَ الفقرِ»

عَنْ سُهَيْلٍ بن أبي صالح السمان رضى الله عنهما قَالَ: كَانَ أَبُو صَالِحٍ يَأْمُرُنَا إِذَا أَرَادَ أَحَدُنَا أَنْ يَنَامَ أَنْ يَضْطَجِعَ عَلَى شِقِّهِ الْأَيْمَنِ، ثُمَّ يَقُولُ: «اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَاوَاتِ وَرَبَّ الْأَرْضِ وَرَبَّ .....»، وَكَانَ يَرْوِي ذَلِكَ عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.[1]

(1) أخرجه مسلمٌ، رقم (2713).

«اللَّهُمَّ خلقتَ نفسِي وأنتَ توفَّاها، لك مماتُها ومحيَاها، إنْ أحييتَها فاحفظها، وإنْ أمَتَّها فاغفرْ لها، اللَّهُمَّ إني أسألُكَ العافيةَ»

عَنْ عَبْدِ اللهِ بْنِ عُمَرَ رضى الله عنهما أَنَّهُ أَمَرَ رَجُلاً إِذَا أَخَذَ مَضْجَعَهُ قَالَ: «اللَّهُمَّ خَلَقْتَ نَفْسِي وَأَنْتَ تَوَفَّاهَا، .....»، فَقَالَ لَهُ رَجُلٌ: «أَسَمِعْتَ هَذَا مِنْ عُمَرَ؟»، فَقَالَ: «مِنْ خَيْرٍ مِنْ عُمَرَ، مِنْ رَسُولِ اللهِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ».[1]

(1) أخرجه مسلمٌ، رقم (2712).

«باسمك ربِّ وضعتُ جنبي، وبكَ أرفعُه، إنْ أمْسَكْتَ نفسي فارْحَمْهَا، وإنْ أرْسَلْتَها فاحفَظْها بما تحفظُ به عبادَك الصَّالحين»

تنبيه : يستحب نفض الفراش عند النوم

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : «إِذَا أَوَى أَحَدُكُمْ إِلَى فِرَاشِهِ فَلْيَنْفُضْ فِرَاشَهُ بِدَاخِلَةِ إِزَارِهِ؛ فَإِنَّهُ لَا يُدْرِي مَا خَلَفَهُ عَلَيْهِ، ثُمَّ يَقُولُ: «بِاسْمِكَ رَبِّ وَضَعْتُ جَنْبِي، وَبِكَ أَرْفَعُهُ، إِنْ أَمْسَكْتَ .....».[1]

(1) أخرجه البخاريُّ، رقم (6320)، ومسلمٌ، رقم (2714).

«بسم اللهِ
وضعتُ جنبي،
اللَّهُمَّ اغفرْ لي
ذنبي، وأَخْسِئْ
شيطاني، وفُكَّ
رهَاني، واجعلني
في النَّدِيِّ الأعلى[1]»

عَنْ أَبِي الْأَزْهَرِ الْأَنْمَارِيِّ رضي الله عنه أَنَّ رَسُولَ اللهِ ﷺ كَانَ إِذَا أَخَذَ مَضْجَعَهُ مِنَ اللَّيْلِ قَالَ: «بِسْمِ اللهِ وَضَعْتُ جَنْبِي، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي، .....».[2]

(1) • «النَّدِيِّ الْأَعْلَى»: مجتمعُ الملائكة المقرَّبين، ولهذا وصفه بالعُلُوِّ. «جامع الأصول» (4/271).
(2) أخرجه أبو داودَ، رقم (5054)، وغيرُه، وصحَّحه الألبانيُّ في «صحيح الجامع» (2/851)، رقم (4649).

فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ

«رَبِّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ»

عَنِ الْبَرَاءِ بْنِ عَازِبٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: كَانَ رَسُولُ اللهِ ﷺ يَتَوَسَّدُ يَمِينَهُ عِنْدَ الْمَنَامِ، ثُمَّ يَقُولُ: «رَبِّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ».[1]

(1) أخرجه الترمذيُّ، رقم (3399)، وغيرُه، وصحَّحه الألباني

«بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا»

عَنْ حُذَيْفَةَ بْنِ اليمَانِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا أَوَى إِلَى فِرَاشِهِ قَالَ: «بِاسْمِكَ اللهم أَمُوتُ وَأَحْيَا»، وَإِذَا قَامَ قَالَ: «الحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ».[1]

(1) أخرجه البخاريُّ، رقم (6324).

«اللَّهُمَّ فاطرَ السَّماواتِ والأرضِ، عالمَ الغيبِ والشَّهادةِ، ربَّ كلِّ شيءٍ ومليكَه، أشهدُ أنْ لا إلهَ إلَّا أنتَ، أعوذُ بكَ من شرِّ نفسي، وشرِّ الشَّيطانِ وَشِرْكِه[1]»

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، أَنَّ أَبَا بَكْرٍ الصِّدِّيقَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: «يَا رَسُولَ اللهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، مُرْنِي بِكَلِمَاتٍ أَقُولُهُنَّ إِذَا أَصْبَحْتُ وَإِذَا أَمْسَيْتُ»، قَالَ: «قُلِ اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، .....»، قَالَ: «قُلْهَا إِذَا أَصْبَحْتَ، وَإِذَا أَمْسَيْتَ، وَإِذَا أَخَذْتَ مَضْجَعَكَ[2]».[3]

(1) «وَشِرْكِه» أي: ما يدعو إليه ويوسوسُ به من الإشراك بالله تعالى، ويُروى بفتح الشِّين والرَّاء أي: حبائلِه ومصايدِه. «النهاية» لابن الأثير (2/467).

(2) مضجعك: أي عند النوم.

(3) أخرجه أبو داود، رقم (5067)، وغيرُه من حديث أبي هُريرةَ رضي الله عنه، وصحَّحه الألبانيُّ في «السلسلة الصحيحة» (6/580)، رقم (2753).

فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ

«اللَّهُمَّ أسلمتُ وجهي إليك، وفوَّضتُ أمري إليك، وألجأتُ ظهري إليك؛ رغبةً ورهبةً إليك، لا ملجأَ ولا مَنْجَا منك إلَّا إليك، اللَّهُمَّ آمنتُ بكتابِك الذي أنزلتَ، وبنبيِّكَ الذي أرسَلْتَ»

تنبيه : يستحب أن يكون هذا الدعاء آخر أذكار النوم.

عَنِ الْبَرَاءِ بْنِ عَازِبٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ لي النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «إِذَا أَتَيْتَ مَضْجَعَكَ فَتَوَضَّأْ وُضُوءَكَ لِلصَّلَاةِ، ثُمَّ اضْطَجِعْ عَلَى شِقِّكَ الْأَيْمَنِ، ثُمَّ قُلْ: «اللَّهُمَّ أَسْلَمْتُ وَجْهِي إِلَيْكَ، وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ، .....»، فَإِنْ مُتَّ مِنْ لَيْلَتِكَ فَأَنْتَ عَلَى الْفِطْرَةِ، وَاجْعَلْهُنَّ آخِرَ مَا تَتَكَلَّمُ بِهِ»، قَالَ: فَرَدَّدْتُهَا عَلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَلَمَّا بَلَغْتُ «اللَّهُمَّ آمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ» قُلْتُ: «وَرَسُولِكَ»، قَالَ: «لَا؛ «وَنَبِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ».[1]

(1) أخرجه البخاريُّ، رقم (247)، ومسلمٌ، رقم (2710).

من آداب النوم

1 تغطيةُ الإناء، وإيكاءُ[1] السِّقاء، وذكرُ اسمِ اللهِ عليها عند النَّوم.

2 صَلاةُ الوِتْر قبل النَّوم.

3 استحبابُ الوضوء عند النَّوم.

4 التوبةُ من الذنوب.

5 أنْ يأتيَ بالأذكار الواردةِ عن النبي ﷺ وهي أذكار النوم و قراءة القرآن.

6 ينفض الفراش ويُسمِّ الله.

7 النوم على الشق الأيمن.

8 يضع يده اليمنى تحت الخد الأيمن.

9 أنْ يكتبَ وصيَّته[2].

10 إطفاء النار والمصابيح وإغلاق الأبواب.

(1) إيكاء : أي تغطية الإناد ونقول: (بسم الله) عند التغطية

(2) كتابة الوصية : لا يكتبها كل يوم ولكن إن كان عليه دين مثلاً سجله قبل النوم.

فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ