

دعاء من شكا وجعا

يضع يده على موضع الألم ويقول :

« بِسْمِ اللَّهِ » 3 مَرَّاتٍ

« أَعُوذُ بِاللَّهِ

وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا

أَجِدُ وَأُحَازِرُ » 7 مَرَّاتٍ

عَنْ عُثْمَانَ بْنِ أَبِي الْعَاصِ الثَّقَفِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّهُ شَكَا إِلَى رَسُولِ اللَّهِ ﷺ وَجَعًا يَجِدُهُ فِي جَسَدِهِ مُنْذُ أَسْلَمَ، فَقَالَ لَهُ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: «ضَعْ يَدَكَ عَلَى الَّذِي تَأْلَمُ مِنْ جَسَدِكَ، وَقُلْ «بِسْمِ اللَّهِ» ثَلَاثًا، وَقُلْ سَبْعَ مَرَّاتٍ «أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَازِرُ»»⁽¹⁾.

(1) أخرجه مسلم، رقم (2202).