

# أجملنا



يتابع فهد رحلته  
الإستكشافية  
داخل الكويت

متحف

بيت

العثمان

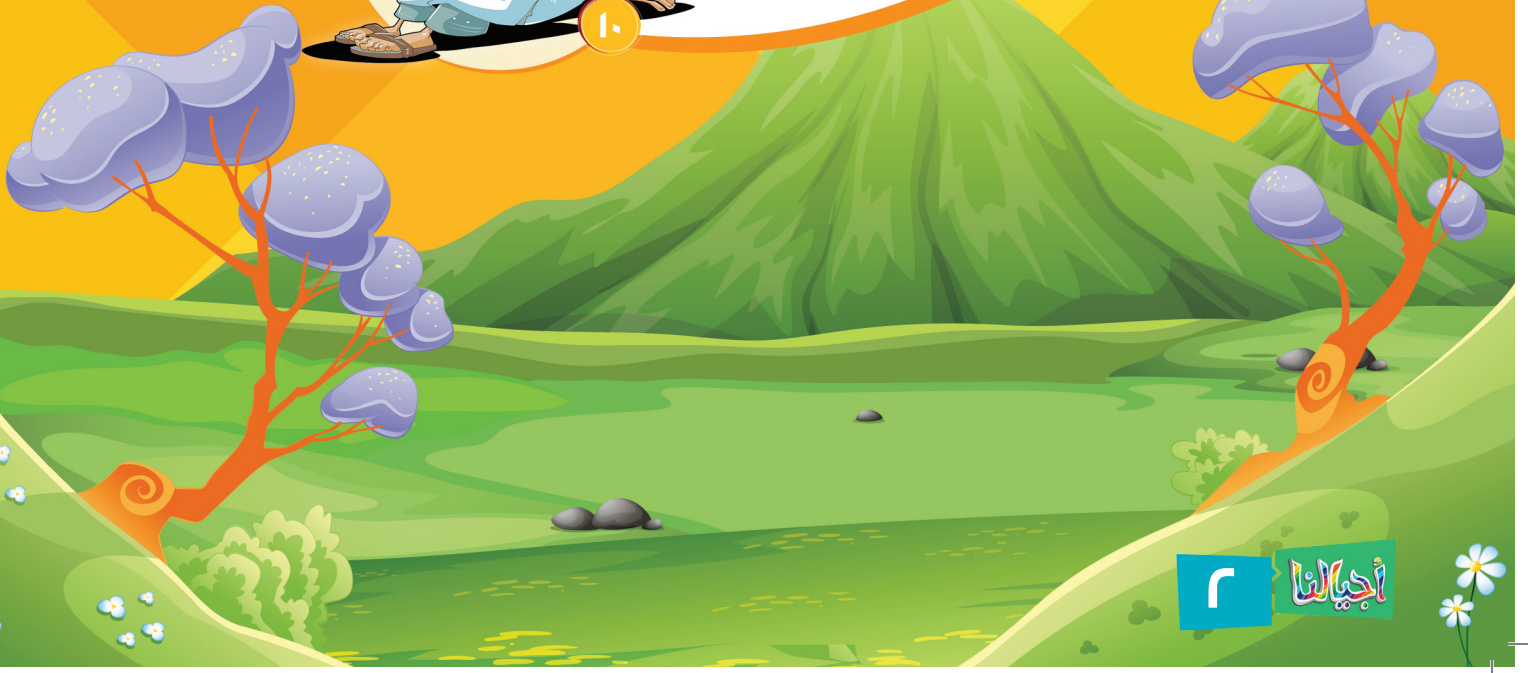




# تقرأ في هذا العدد



- ٤ ..... السابقون الأولون
- ١٦ ..... ركن المعرفة
- ١٨ ..... هؤلاء أجدادي
- ٨ ..... أذكار الطفل المسلم
- ١٠ ..... سبحان من خلق
- ١٤ ..... لماذا يا أبي كيف يا أمي؟
- ٢٢ ..... كنوز اللغة





# أجيالنا

ملحق خاص بالأطفال  
يصدر عن مجلة الفرقان  
جمعية إحياء التراث الإسلامي

## أسرة أجيالنا



رئيس التحرير

سالم أحمد الناشي

مدير التحرير

جاسم حمد السويدي

سكرتير التحرير

فايزة أوشالة

الإخراج الفني والرسوم



طبعت بمطابع لآكي

عنوان المراسلة

دولة الكويت

ص.ب ٢٧٢٧١ الصفاة

الرمز البريدي ١٣١٣٣

سعر النسخة: دينار كويتي واحد

للإشتراك في المجلة

هاتف: ٢٥٣٦٢٧٣٣

فاكس: ٢٥٣٦٢٧٤٠

قيمة الإشتراك السنوي للأفراد ١٠ د.ك

للشركات ٢٥ د.ك

سعر النسخة بالدول الخليجية والعربية ٢٠ ريالاً

سعودياً أو ما يعادلها وتتضمن رسوم لبريد

البريد الإلكتروني

ajjalna@hotmail.com



@Ajjalna.kw

# نقطة سأطعة

## عزيزي الطالب

نحن في مجلة أجيالنا نهنئك بحلول عام  
دراسي جديد ونتمنى لك أن تتفوق فيه وتحقق أهم  
النجاحات بإذن الله ونقدم لك بعض الخطوات التي ستساعدك في  
تحقيق هدفك:

- ١- ابتعد عن التسويف والمماطلة وأنجز كل واجب دراسي في وقته.
- ٢- اكتب هدفك بخط عريض وملون وعلقه في غرفتك كي تقرأه صباحاً ومساءً.
- ٣- عند المذاكرة تنفس تنفساً صحيحاً يسمح لوصول الأكسجين إلى خلايا المخ.
- ٤- اذا انتابك شعور بالملل فتذكر أن تعب اليوم هو طريق لنجاح الغد ولبناء مستقبل زاهر.





# زينب بنت محمد ﷺ

رضي الله عنها

السابقون  
الأولون

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

مرحباً أصدقائي ، أن لنا اليوم في رحلتنا الشيقة أن نقف على صفحات من التاريخ تحوي قصة "صاحبة القلادة"..  
زينب بنت محمد رسول الله ، رضي الله عنها وصلى على والدها وسلّم

## حياتها رضي الله عنها :

ولدت زينب رضي الله عنها قبل بعثة والدها المصطفى بـ ١٠ سنين ، نشأت في كنف والدها عليه أفضل الصلاة وأتم التسليم ووالدتها أم المؤمنين خديجة رضي الله عنها.  
تزوجت بابن خالتها "أبو العاص بن الربيع" قبل البعثة أيضاً، ثم لما بعث المصطفى ﷺ لحقت بركب الإيمان ، وكانت إحدى السابقين الأولين، أما زوجها أبو العاص فقد أثر البقاء على دين آبائه.

حاولت قريش مراراً وتكراراً في أن تجعل أبو العاص يفارق زوجته زينب بعد إسلامها لتؤذي - أي قريش - بذلك رسول الله ﷺ ، لكنه يرفض ذلك رفضاً قاطعاً ولا يلتفت إلى طلبهم ويقول: " لا والله، إني لا أفارق صاحبتني، وما أحب أن لي بامرأتي امرأة من قريش" ، وظلت زينب رضي الله عنها عند زوجها، لها دينها وله دينه..  
ولما جاء العام الثاني من الهجرة وقعت معركة الفرقان معركة بدر الكبرى بين المسلمين وقريش وقد خرج "أبو العاص بن الربيع زوج زينب" مع جيش مكة لمحاربة المسلمين ..  
وشاء الله أن ينتصر جيش المسلمين نصراً عظيماً وقتل من المشركين كبارهم ورؤسأؤهم، وأسير منهم ٧٠ أسيراً من بينهم "أبو العاص بن الربيع" زوج زينب رضي الله عنها.

فما لبث أن أرسلت قلاتها ، تفتدي بها زوجها وابن خالتها "أبا العاص بن الربيع" ، وحين رأى النبي ﷺ فداء "أبي العاص" عرف تلك القلادة وتذكر صاحبتها الأولى أم المؤمنين خديجة التي أعطتها لابنتها زينب ، حينها رق قلب المصطفى لحال ابنته ، وأشفق عليها وقال لمن أسر أبا العاص :

"إن رأيتم أن تطلقوا لها أسيرها وتردّوا عليها مالها فافعلوا".



فأطلقوا سراحه وردّوا مالها معه شرط أن يُخَلِّيَ عن سبيلها، ويسمح لها بالهجرة إلى المدينة لتلحقَ بركب المهاجرين.. بقي أبو العاص في مكّة ثم ذهب ببعض مال قريش إلى الشام، فاعترضته إحدى سرايا النبي ﷺ وأخذوا ما معه من مال، فدخل أبو العاص المدينة ليلاً واستجار بزوجه زينب، فهتفت بالناس فجراً: "يا أيّها الناس. إنّي قد أجرتُ أبا العاص بن الربيع"

فأمر الرسول ﷺ السرية بأن تُعيد له ماله، وعاد أبو العاص إلى مكّة بماله لم ينقص منه شيء..

ثم فتح الله على قلبه، وشرح صدره للإسلام قبيل فتح مكّة، فأعلن إسلامه، وهاجر إلى المدينة، لما دخلها مسلماً زوجته المصطفى ﷺ ابنته زينب مرة أخرى..

وفي العام الثامن للهجرة، صعدت روح "زينب" عليها رضوان الله إلى بارئها، فرضي الله عنها وعن زوجها وأرضاهما...

وفاتها

-رضي الله عنها-

بقلم: شهد بنت إبراهيم العتيق





# ثقافة الشراء

رسم : خالد عبدالعزيز

بقلم : فائزة أوشالة



وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته

السلام عليكم يا  
أصحاب

عدنا لتلقتي مجددا

فليروي كل واحد لنا  
كيف قضى عطلته

مع عام دراسي جديد من المؤكد أن  
لكم مغامرات صيفية

وطبيعتها خلابة وأجمل ما رأيت فيها  
كهف المرنيف فيه فتحان تتدفق من خلالها مياه البحر

لقد سافرت إلى صلالة  
وهي عاصمة عمان مدينة

رائعة







فلنرتع سوياً في  
رياض جنة الأذكار  
ولنتعلم معاً منها  
ما يسعدنا في الدنيا  
والآخرة .

# أذكار الطفل المسلم

الذكر يملأ قلب المسلم سعادة وطمانينة

## صلاة الجنائزة

علمني رسول الله - صلى الله عليه وسلم - إذا صليت

صلاة الجنائزة على ميت مسلم أن أقول:

" اللهم اغفر له واعف عنه، وأكرم نزله، ووسع

مدخله، واغسله بالماء والثلج والبرد، ونقه من

الخطايا كما ينقى الثوب الأبيض من الدنس،

وأبدله داراً خيراً من داره وأهلاً خيراً من أهله،

وزوجاً خيراً من زوجته وأدخله الجنة، وأعدّه

من عذاب القبر."





## الموحد الصغير

بقلم: فايزة أوشالة  
رسم: ربهام حسني

هل نستغيث  
بالغائبين  
والأموات؟

كان رسول الله  
صلى الله عليه وسلم  
إذا كربه أمر قال: "يا حي  
يا قيوم برحمتك أستغيث".

اه يا أبي لو أنك معي  
لكنت ساعدتني في  
حل المسألة

المسلم  
لا يستغيث بشخص غائب  
ولا ميت بل يستغيث بالله  
يا رياض  
قال تعالى:  
" إذ تستغيثون ربكم  
فاستجاب لكم "

أحسننت يا سمير  
بارك الله فيك

# قبل مئة سنة

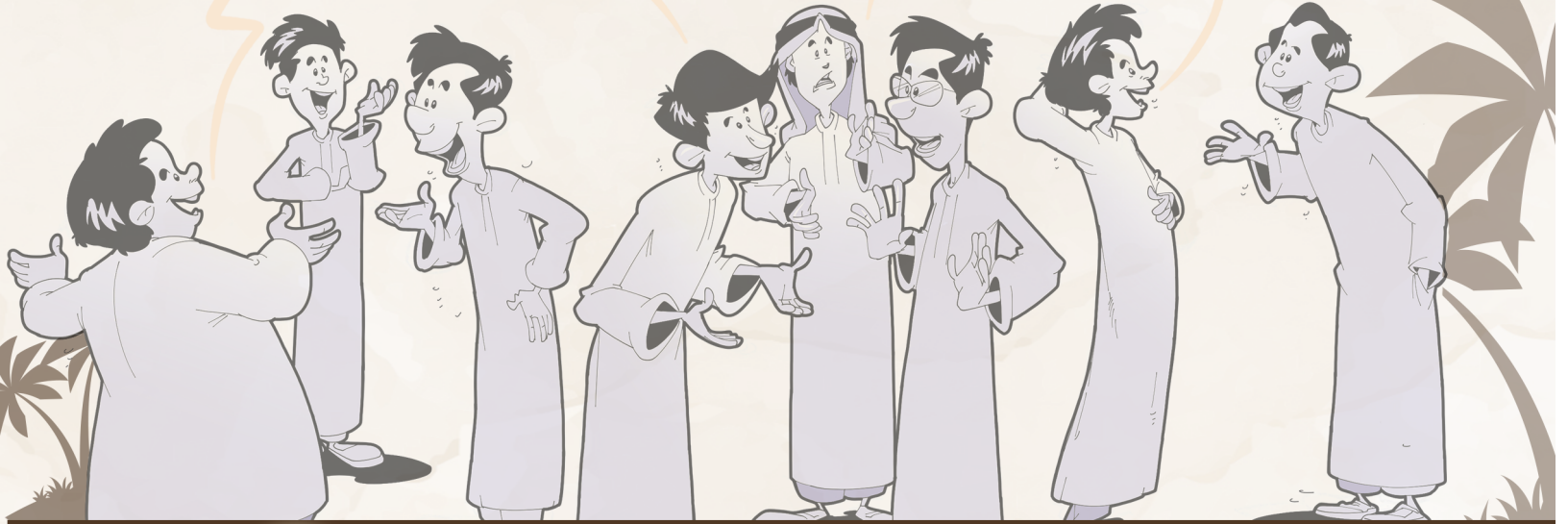
بين ١٤٣٨ و١٣٣٨

هذا  
بايت مانريده

ما  
عليك أنا باكله

كثير العشاء  
الشباب جوعانين

إذا  
زاد كيناه



## قبل مئة سنة

في عام ١٣٣٨ لم يكن أهاليها يعرفون هذه الجملة

ولم تكن موجودة في قاموسهم فقد كانوا

يعيشون عام الجوع.

كان الواحد منهم لا يضمن عشاء ليلة ولا يعلم

كيف يحصله .

لا أحد منهم يرفض أكله لأنه بايت أو بارد،

قطعة الخبز كانت أعلى أمانهم .





مر الزمن وانقلب الحال  
وأصبحت دولنا تحتل المراكز الأولى عالميا في  
إهدار الطعام ولا فخر.



كل هذه النعم  
تستوجب الشكر



## هذه خطوات تساعدك على شكر نعمة الطعام والحفاظ عليها

- ١- حمل تطبيقات حفظ النعمة .
- ٢- اطلب حاويات الخبز وضعها في حيكم.
- ٣- في المطعم اطلب أقل من حاجتك وزد بقدر الحاجة ولا تفجل من أخذ الباقي معك .
- ٤- لا تتسوق وأنت جائع .
- ٥- من الأفكار الجميلة في الكويت ثلاثيات الأكل المتواجدة في الأحياء ضع فيها فائض أكلكم اليومي واغتصب أجر الصدقة .

٦- ردد دعاء النبي - صلى الله عليه وسلم - : " اللهم إني أعوذ بك من زوال نعمتك وتحول عافيتك وفجأة ندمتك وجميع سخفك " .

# الكوكب الأخضر

## التداوي بالأعشاب



### هل تعلم ؟

هل تعلم أن أكثر من سبعة آلاف نوع من الأدوية المعروفة حتى الآن مصدرها نباتي.

الإنسان القديم عرف الدواء بصورته  
الأولية من الطبيعة  
وكان معظمها مما تنبت الأرض  
من مختلف أنواع النباتات  
وسمي هذا بالطب الشعبي.





# العرب والطب الشعبي:

عرف العرب الطب الشعبي في عهد متقدم ودلت على ذلك مخطوطات القدامى وما رسم على جدران المصريين في كتاباتهم والعرب في موسوعاتهم ومؤلفاتهم، واستمر العرب في تطوير علم التداوي بالأعشاب ومن أشهر كتاباتهم: موسوعة ابن سينا، مؤلفات الرازي....

## من عجيب ما كتب الأطباء العرب:

"ليكن غداؤك دواءك".

وعالجوا كل مريض بنباتات أرضه  
فهي أجلب لشفائه .



## تطور علم التداوي بالنباتات:

تطور علم التداوي ليصل بالنباتات لمراحل مختلفة من التصنيع والتغليف ليكون في الشكل الحالي، وبقيت بعض الوصفات القديمة تحتفظ بروبقها وأهميتها ويؤخذ منها لعلاج الكثير من الحالات .



# الأسماك الطائرة

لماذا يا أبي؟  
كيف يا أمي؟

## هل الأسماك الطائرة تطير في الجو يا أمي؟



الأسماك الطائرة لا تطير مثل الطيور يا بني ولكنها تملك مجدافان يشبهان الجناحين تسبح بهما بسرعة كالم في الساعة.



## ولكني أرى لها جناحاً يا أبي؟

زعنفة الأسماك الطائرة تشبه جناح الطائر وهي تساعد على زيادة سرعتها





# مدقة

وإرشادك  
الرجل في أرض  
الضلال لك  
مدقة

وأمرتك بالمعروف  
ونهيك عن المنكر  
مدقة

وإفراغك  
من دلوك في  
دلو أخيك لك  
مدقة

وإماتتك الحجر  
والشوك والعظم  
عن الطريق لك  
مدقة

تبسمك  
في وجه أخيك  
مدقة

# المغرب العربي



يقصد بالمغرب العربي حاليا كل البلاد العربية الواقعة شمال افريقيا عدا مصر وقد بدأ استخدام تسمية المغرب العربي وعكسها المشرق العربي في عهد الخليفة هارون الرشيد في نهاية القرن الثامن ميلادي.

## كيف أصبح المغرب العربي؟

قام الخليفة هارون الرشيد بتقسيم الدولة الاسلامية إلى قسمين إداريين : الأول يقع شرق نهر دجلة، وأعطى ولايته لابنه المأمون، والثاني يقع غرب نهر دجلة وأعطى ولايته لابنه الأمين وبسبب معرفة أهل الجزيرة العربية للمناطق المجاورة لهم مثل الشام وفلسطين ومصر، أصبحت تسمية المغرب العربي مقتصرة على الدول المجاورة لمصر وهي المغرب تونس ليبيا الجزائر وموريتانيا، وفي مرحلة تالية أصبح لكل دولة اسمها وأصبح للمغرب معنيين مختلفان: المغرب الأقصى والمغرب كإقليم عدة دول وللتمييز بينها أضيفت كلمة العربي إلى الاقليم فأصبح اسمه "المغرب العربي" أو المغرب الكبير وبقيت كلمة المغرب بمفردها تدل على المملكة المغربية



# مناخ المغرب العربي:

إقليم المغرب العربي له خصائص جغرافية وتاريخية تميزه عن البلاد المجاورة له، ولذلك قامت منذ زمن طويل عدة محاولات لتوحيد جميع دوله في دولة واحدة وتبلغ مساحته ٥,٨ مليون كيلومتر مربع، ويتجاوز عدد سكانه ٨٠ مليون نسمة مما يجعلها من الدول الكبرى في العلم.





# عالم اللغة .. ابن سيده

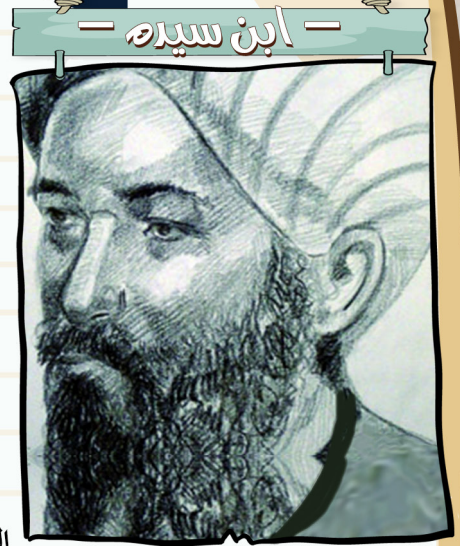
نسبه وموطنه :

هو علي بن إسماعيل، أبو الحسن، اللغوي الأندلسي المُرسِّي (نسبة إلى مرسية، وهي مدينة في شرق الأندلس)، المعروف بابن سيده، إمام اللغة وآدابها، وأحد من يضرب بذكائه المثل .

نشأته وصفاته :

نشأ ابن سيده في بيت علم ولغة، حيث كان أبوه من النحاة من أهل المعرفة والذكاء، وقد تعهد ابنه هذا بالرعاية والتعليم، وصقله صغيراً وشبَّعه بحب اللغة وعلومها، وإن العجب ليس في أن أباه هذا كان ضريراً، بل العجب كل العجب من أن الابن أيضاً (ابن سيده) كان ضريراً مثل أبيه، فهو أعمى ابن أعمى،

ولكنه ورغم عمى بصره فقد كان نير القلب كأبيه، قد رزقه الله عوضاً عن فقدان بصره حافظة قوية وذهناً متوقداً، وذكاءً حاداً .



شيوخ ابن سيده:

تعلم في البداية على يد أبيه ولما توفي انتقل إلى العالم صاعد بن حسن البغدادي وإلى العلماء الوافدين إلى الأندلس ثم رحل إلى المشرق وزار مكة والمدينة وعاد منهم بعلم وفير .







## مؤلفاته :

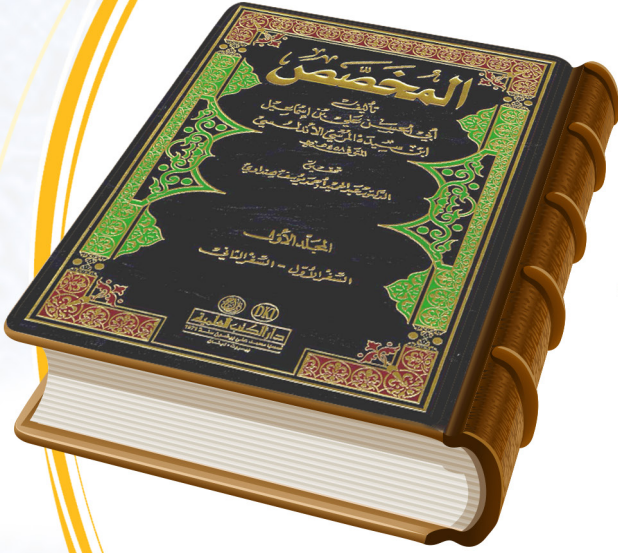
كان ابن سيده على قدر علمه في اللغة والنحو كثير الاهتمام بالمنطق وقد ظهر ذلك في كتاباته وقد ألف كتباً كثيرة في اللغة والنحو والعروض والشعر والمنطق لم يصلنا منها إلا ثلاثة كتب المخصص، المحكم، المحيط الأعظم، شرح مشكل شعر المتنبي .

## المخصص:

يشتمل هذا الكتاب على أبحاث مهمة تناولت مواضيع الأرض وما يتعلق بها من خصب وجذب وخفض وارتفاع واستواء ومن صحة ووبال وحرث واستسقاء وهناك أبواب في الأشجار وإثمارها فإذا أصبحت يوماً ما مهتماً بالزراعة فلا تنسى هذا الكتاب فإنه سنفحك كثيراً لا محال .

## وفاة ابن سيده :

بعد رحلة علمية حافلة توفي ابن سيده في "دانية" بالأندلس عشية يوم الأحد، شهر ربيع الآخر، سنة ثمان وخمسين وأربعمائة من الهجرة، وعمره ستون سنة أو نحوها. وفي قصة وفاته فقد ذكر الصفدي أن ابن سيده كان يوم الجمعة قبل يوم الأحد المذكور صحيحاً سوياً إلى وقت صلاة المغرب، فدخل المتوضأ فأخرج منه وقد سقط .





قدم فهد من السعودية لزيارة خالته وقد كلفه المعلم بجمع معلومات عن الكويت وأهم معالمها وسيساعده في هذا زوج خالته وابنها صالح.









كنوز اللغة

# أدوات الإستفهام

من

تسأل عن الشخص العاقل .

ماذا

تسأل عن الغير العاقل .

لماذا

تسأل عن السبب .

متى

تسأل عن الزمان .

أين

تسأل عن المكان .

كيف

تسأل عن الحال .

كم

تسأل عن العدد - الكمية .

ما

تسأل عن غير العاقل .



بقلم:  
الدكتور طارق البكري

## عندما ضاعت مني حقيبتني

تعلم  
القراءة

في أحد الأيام وكنت في الصف الثاني ابتدائي... وفي طريق عودتي إلى البيت من المدرسة... توقفت  
لاكمال الحديث مع بعض الرفاق قبل أن نفرق... كل واحد إلى طريقه..  
ولا أذكر ماهو بالتحديد الحديث الذي استدعى وقوفنا على ناصية الطريق مدة من الزمن.. ولكنه بالتأكيد  
كان عن لعب الصغار وتساليهم، وليس شأنًا له علاقة بالدرس والدراسة... ثم مضى كل واحد منّا في طريقه..  
وقبيل وصولي إلى البيت.. شعرت أنني فقدت شيئًا كنت أحمله ولم أنتبه إلى ذلك من قبل... فبسطت يدي..  
بحركة عفوية.. ثم عدت راكضًا أبحث عن حقيبتني الضائعة..  
وتوقفت في المكان الذي كنت أقف مع رفاقي.. نظرت إلى الحائط الذي أسندت عليه حقيبتني.. لكنني لم أجدها.. فقد  
كان أحدهم قد أخذها فعدت إلى البيت باكيا..  
استغربت أمي بكائي.. وسألته عن السبب؟ وبعد أن أخبرتها.. ارتدت ثياب الخروج ثم خرجت معي تريد المدرسة..  
حاولت أن أشرح لها أنني لم أنس الحقيبة في المدرسة.. لكنها اعتقدت أنني نسيتها في الفصل و أرادت أن تتأكد من ذلك  
بنفسها..  
عدت إلى المدرسة مع أمي ولم يكن أحد هناك غير الفراشين.. طلبت أمي من إحدى الفراشات أن تذهب معها إلى فصلي  
لتبحث عن الحقيبة.. كنت متأكدًا أنها ليست في الفصل.. ولكن أمي ظنت أنني لا أعرف المكان الذي نسيتها فيه..  
وبعدما سألتني عن المقعد الذي كنت أجلس فيه بحثت ولم تجدها.. ثم قررت العودة إلى البيت على أمل أن تجدها على الطريق..  
وفي أثناء عودتنا..

وفي الجهة المقابلة لمكان وقوفنا.. كان هناك بقالة على الشارع المقابل لصاحبها  
العم نعيم.. وكانت الحقيبة موضوعة على كيس أرز أو كيس حمص..  
لم أعد أذكر تمامًا.. لكنني أذكر أن الكيس كان كبير الحجم.. ولونه بني..  
وكانت حقيبتني موضوعة أعلى الكيس... في مكان بارز.. فتركت يد أمي  
وقطعت الشارع مسرعًا فرحًا بعثوري أخيرًا على حقيبتني..  
وفي هذه اللحظة كانت سيارة مسرعة تسير في الطريق..  
أطلق سائقها سيلاً من الشوائم وهو يضع يده على الزمور ويدوس  
بقدمه على مكابح السيارة التي كان زعيقها يملأ المكان..  
لكنني وصلت بسلامة إلى الحقيبة وأمسكتها بكلتا يدي وشدتها  
إلى صدري..

فأسرعت أمي وضممتني إليها بحنان بعدما أصابها رعب شديد..  
التفت فرأيت الناس قد تجمعوا حولي للاطمئنان علي.. لكنني  
كنت مشغولًا بحقيبتني ولم أهتم بزعيق الكابح ولا  
ببوق السيارة.. وبكل الناس من  
حولني.. أخيرًا... عادت لي حقيبتني..





# الشَّبْت



## الشبت هو

نوع من النباتات العشبية ، ويتَّسم  
بأنه ذو رائحة قوية، وموطنه الأصلي هو  
المغرب العربي، والبرتغال، وإسبانيا،  
وقبرص، والبعض من دول قارة أوروبا،  
أما في يومنا هذا فهو ينتشر في مناطق  
كثيرة جداً، خصوصاً في قارة أوروبا،  
وأفريقيا، وآسيا، ومنذ القدم، أي  
منذ الحضارات الأولى استخدم  
الشبت في كثير من الاستخدامات  
الغذائية والعلاجية.



للشبت فوائد متنوّعة  
وكثيرة، حيث يستخدم في علاج  
كثير من الأمراض والوَعَكَات الصحية،  
وهي:

## فوائد الشبت

- يحافظ على صحّة العظام، ويحميها من هشاشة العظام .
- يخلص من الغازات داخل الجسم .
- يعقّم الجروح، ويشفيها.
- يحسّن من وظائف الجهاز الهضمي، فهو يقوم بالحفاظ على مستوى الحموضة في المعدة، ويقوم على تهدئة اضطراباتها.
- يحمي الجسم من عدة أمراض، أهمها: أمراض القلب.
- يقوم على تنشيط الجسم.
- يقي من الإسهال .
- يعالج الصداع بشكل سريع وفعال.



# مطبخ الآنسة ملعقة

## التوست الفرنسي اطقمرمش

### طريقة العمل

في صحن عميق نضع بيضاً ، ملعقة صغيرة سكر ، رشة ملح ، ٤ ملاعق كبيرة حليب أو كريما ، قليل من الفانيلا و نخفق جيداً .  
نخمس شرائح التوست المحمص من الجهتين في خليط البيض في صحن نضع كمية من رقائق الذرة و نضع شريحة التوست مع الضغط الخفيف ثم نخمس التوست مرة ثانية في خليط البيض في مقلاة ساخنة نضع ٢ ملعقة كبيرة زبدة ملعقة كبيرة زيت ، نضع شريحة التوست و نتركها الى أن تتحمر من الجهتين نزيل شريحة التوست و نضعها فوق ورق الطبخ ، في صحن نضع ٣ ملاعق كبيرة سكر ، ملعقة صغيرة قرفة ثم نخمس حبات التوست من الجهتين بخلط السكر .

### اطقادير:

- بيضاً .
- شرائح خبز التوست .
- ملعقة صغيرة سكر .
- رشة ملح .
- ٤ ملاعق كبيرة حليب أو كريما .
- القليل من الفانيلا .
- كمية من رقائق الذرة .
- ملعقتين زبدة .
- ملعقة زيت .

تزين  
بالعسل و تقدم





عالم تتجولين فيه عبر صفحاته ... لتتنفسي عبر  
إبداعاتك ... وتبحري في حروف كلماتك ...  
وتستمتعي بجميل اهتماماتك ... وتطوري فيه  
ذاتك من خلال زواياها ... فهو عالمك .

عالم  
صبايا

من منا لا تحب فعل الخير، ومن منا لم  
تراودها فكرة أن تكون داعية إلى الخير  
بين صديقاتها وأسرتها، لذا فقد أحببت  
في هذه الزاوية أن أقدم أفكاراً عملية  
ومشاريع خيرية صغيرة تساعدك على  
تحقيق حلمك في أن تكوني  
داعية إلى الله .

## فناة بوجهين

إن المسلمة يجب أن تكون صادقة بعيدة عن الغش والخداع ولا تجامل ولا تخشى في الله لومة لائم .  
فأما من تأتي إلى صديقتها المتخاضمة فتظهر لهذه أنها تحبها ومساندة لها وتذم الأخرى  
ثم تفعل مع الثانية نفس الشيء فهذه منافقة ذات وجهين وعقابها يوم القيامة أن يجعل  
لها لسانين من نار وقد حذرنا الله تعالى من هذه الصفة الذميمة قال الله تعالى :  
**يستخفون من الناس ولا يستخفون من الله وهو معهم إذ يبيتون ما لا يرضى من القول وكان**

الله بما يعملون محيطاً . [النساء ١٠٨]

أختي الكريمة كوني صادقة وإياك والغش وتذكري أن :

المجاملة لا تعني أن تكذب بل أن تقولي الحقيقة بطريقة لطيفة





أرسل هذه الورقة بعد تعبئتها إلى مقر المجلة

أو بالبريد الإلكتروني:

ajjalna@hotmail.com

## مشاركات مجلاتكم

الاسم:

رقم هاتفي:

بريدي الإلكتروني:

أود المشاركة في صفحة  
واحتكم بهذه الفقرة

أنا أقترح

أعاني من مشكلة





اشترك في مجلة

# أجبالنا

أجمل هدية تقدمها لأبنائك



@ajjalna



البريد الإلكتروني

ajjalna@hotmail.com

للاشتراك في المجلة

هاتف: ٢٥٣٦٢٧٣٣ فاكس: ٢٥٣٦٢٧٤٠٠





# نصائح للمذاكرة

# 6

” استخدام الأقلام الفسفورية أثناء المذاكرة، والأشكال الهندسية مثل: مربع للعلماء، خط للمعلومات المهمة، جوائز للتواريخ .. وهكذا ”

” لا تستحي من المذاكرة، ارفع صوتك وأنت تقرأ فهذا يزيد من تكرار المعلومة خاصة أنك تسمعها ... ”

” اكتب الأسئلة كما لو كنت هو مدرس المادة، ثم حاول أن تعطني بإجابة هذه الأسئلة ”

” استخدام طريقة الرسم في المذاكرة تزيد من قدرة الدماغ على تذكر المعلومات بنسبة ٢٠% ”



## 1 أثناء الإستذكار

## 2 مشتتات

” الخوف وحده كفيل بضياغ معلوماتكم في الإختبارات، ثقوا ببالقكم ولتطمئن قلوبكم بذكره .. ”

” ممارسة الرياضة ولو لمدة قصيرة من ١٠ إلى ٢٠ دقيقة كافية لإبعاد التوتر الناجم من التركيز المستمر والترقب لإختبار ”

” امنع المشتتات التي تصرفك عن المذاكرة كأن تكون في مكان هادئ بعيداً عن التليفون والتلفزيون والضجيج او الزوار ”



عم إهمال وجبة الإفطار قبل الإختبار لأن الجسم يحتاج إلى الطاقة ..

” عدم الإكثار من المنبهات كالقهوة ومشروبات الطاقة، لأنها تؤدي إلى اضطرابات في الجسم ...”

” المواد السكرية في العصائر تعزز من قيام الجسم بالوظائف المهمة وخصوصاً للمخ والتالي إنتاجية أكثر ”

” تناول ملء كف اليد زبيب أو جوز كوجبة خفيفة يزيد التركيز في المذاكرة ”

3  
صحة

4  
الوقت

” لضمان تركيز أفضل أثناء المذاكرة، ابتعد عن السهر واحرص على النوم لساعات كافية قبل موعد الإختبار ”

” احرص على نوم الليل والمذاكرة في وقت السحر والفجر والرسول صلى الله عليه وسلم قال [بورك لأمتي في بكورها] ”

” استيعاب العقل للمعلومات أثناء المذاكرة يضعف إذا تعدت فترة المذاكرة ٤٥ إلى ٥٠ دقيقة، لذلك أخذ فترة - بريك - يعتبر مهم جداً ”

5  
تحفيز

قم بمكافأة نفسك ، حدد المكافأة مقدما، وأقرها بالانتهاء من مرحلة أو جزئية معينة من المهمة التي بدأت فيها

6  
تهيئة  
المكان

تهيئة الإضاءة والتهوية المناسبة، مع تخصيص جدول زمني للمنهج يساعد على المذاكرة الجيدة



# أسماء الفائزين

## في العدد ١٦



سارة عبد الله العازمي ..... الصف الرابع

حمد عبد الله العازمي ..... الصف الثالث

عدي محمد مالك ..... الصف الرابع



# قسيمة الحل

الاسم :

المدرسة :

العمر :

العنوان :

الصف :

رقم الهاتف :

## مسابقة العدد ٨٧

### السؤال الثالث

- هل يستغيث المسلم  
بالغائب والميت؟

### السؤال الثاني

- ماهي عاصمة عُمان؟

### السؤال الأول

- من هي الصحابية الجليلة  
صاحبة القلادة؟

## حل مسابقة العدد

# ٨٦

### الجواب الثاني:

- إذا سبق الاستثناء ب خلا عدا حاشا  
ما المصرية نصب مثال:  
جاء التلاميذ ماعدا محمدا .

### الجواب الأول:

- دليل قبول الله عمل المسلم في رمضان هو  
بقائه ومثابرتة على العمل الصالح بعد رمضان.

### الجواب الثالث:

الإحسان في العبادة هو أن تعبد الله كأنك تراه .





هناك علاقة مشتركة  
بين جميع العناصر  
الموجودة في اللوحة  
إلا عنصر واحد،  
هل تستطيع معرفته؟

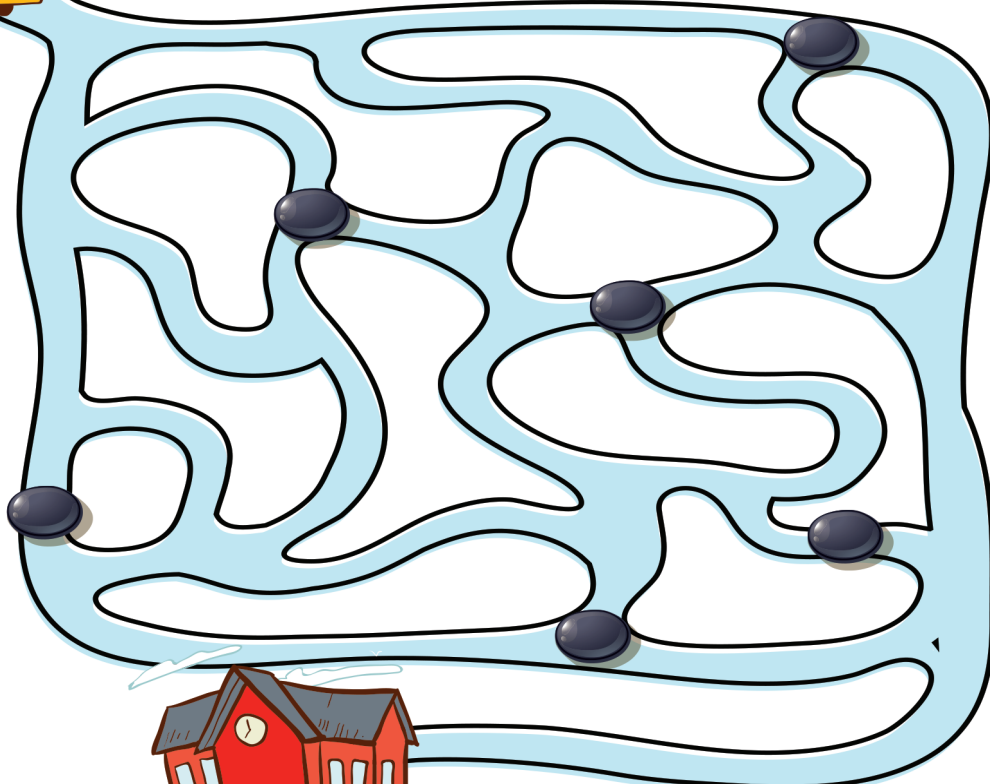


حل العدد  
السابق



ساعد الطلاب في الباص  
للوصول إلى المدرسة .

المتاهة



# الفروق الـ (٢)

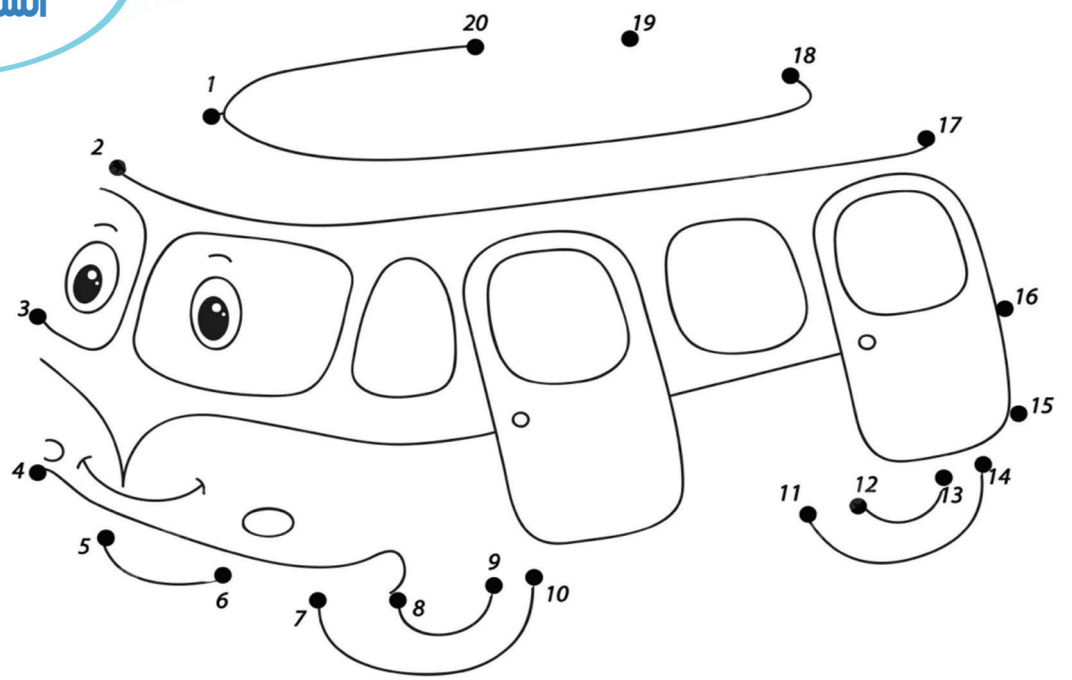
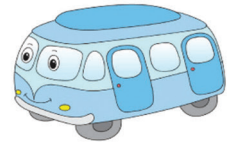


هناك ٧ اختلافات بين  
الرسمان، هل تستطيع  
اكتشافها؟

حل العرiddle  
السابق



اتبع الأرقام لتكملة  
الشكل ثم لونه





١٥ دقيقة قبل النوم



## تواضع متبادل

يحكى أن زيد بن ثابت رضي الله عنه صلى على جنازة وثم أراد أن يركب بغلته، فجاء عبد الله ابن عباس رضي الله عنهما أمسك الركاب الذي يضع فيه الراكب قدمه أثناء صعوده الدابة، ليساعد زيدا رضي الله عنه على الركوب. فطلب زيد منه أن يترك الركاب، وقال له: خلّ عنك يا ابن عم رسول الله فرفض ابن عباس، وقال: هكذا أمرنا أن نفعل بالعلماء والكبراء. فأسرع زيد بن ثابت رضي الله عنه وأمسك يد ابن عباس رضي الله عنه وقبلها وقال: هكذا نفعل بأهل بيت نبينا صلى الله عليه وسلم.

# -التواضع-

من أخلاق الإسلام