



# مَجْمَعِيَّةُ أَحْيَاءِ التَّرَاثِ الْإِسْلَامِيِّ

الرميثة وسلوة



حَصَّنْ نَفْسَكَ مَعَ

أَذْكَارِ النُّوْمِ

أَذْكَارِ الْإِسْتِيقَازِ مِنَ النُّوْمِ

أَذْكَارِ بَعْدِ الصَّلَاةِ

أَذْكَارِ الصَّبَاحِ وَالْمَسَاءِ

أَذْكَارِ الْوَقَايَةِ وَالتَّحْصِينِ

# الأذكار

مِنَ الْكِتَابِ وَالسُّنَّةِ

قال الحافظ ابن الصلاح - رَحِمَهُ اللَّهُ :

(من حافظ عليه أذكار الصباح والمساء

وأذكار بعد الصلوات وأذكار النوم عَدَّ من

الذَّاكِرِينَ اللَّهُ كَثِيرًا) [ الأذكار للنووي ص 10 ]



راجع نصها وأجاز نشرها  
الشيخ د. عثمان محمد الخميس  
جمع وإعداد - وليد صالح الصالح

الطبعة الرابعة والأربعون

## من فوائد الذكر

- 1- يرضي الرحمن
- 2- غراس الجنة
- 3- يجلب الرزق
- 4- يطرد الشيطان
- 5- يزيل الهم والنغم عن القلب
- 6- ينور الوجه والقلب
- 7- يحط الخطايا ويذهبها
- 8- يؤمن العبد من الحسرة والندامة

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ  
بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَّا يَذْكُرَ اللَّهُ تَطْمَئِنُّ  
الْقُلُوبُ ﴿٢٨﴾ الرَّعْدُ: ٢٨

قال رسول الله ﷺ  
” لا يزال لسانك رطبا من  
ذكر الله عز وجل ”  
ابن ماجه

## فضل ذكر الله جل و علا

قَالَ تَعَالَى: ﴿ وَالذَّاكِرِينَ  
اللَّهُ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ أَعَدَّ  
اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا  
﴿٣٥﴾ الْأَحْزَابُ: ٣٥  
﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا  
اللَّهُ ذِكْرًا كَثِيرًا ﴿٤١﴾ وَسَبِّحُوهُ بُكْرَةً  
وَأَصِيلًا ﴿٤٢﴾ الْأَحْزَابُ: ٤١ - ٤٢



turathkw

www.turathkw.com معرفة جميع إصداراتنا ومشاريعنا الخيرية زوروا موقعنا الإلكتروني: .

للتواصل 99110076 - 25617070 (965)

ساهم في إعادة طباعتها لتصل إلى غيرك كما وصلت إليك، ويمكنك المساهمة في إعادة طباعتها وتقوم بتوزيعها عنك بمبلغ 40 دينار لكل 500 نسخة .  
الطباعة والترجمة والنشر مسموح لكل مسلم بشرط عدم تغيير في المادة العلمية

## أذكار النوم

### من آداب النوم

2 التسمية ونفض الفراش

1 الوضوء

4 وضع اليد اليمنى تحت الخد الأيمن

3 النوم على الشق الأيمن



□ يجمع كفيه ثم ينفث فيهما فيقرأ فيهما

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝١ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝٢ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝٣ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝٤﴾ الإخلاص

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝١ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝٢ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝٣ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۝٤ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝٥﴾ الفلق

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝١ مَلِكِ النَّاسِ ۝٢ إِلَهِ النَّاسِ ۝٣ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝٤ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝٥ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝٦﴾ الناس

ثم يمسح بهما ما استطاع من جسده، يبدأ بهما على رأسه ووجهه وما أقبل من جسده « (٣مرات) البخاري ومسلم

□ ﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ۝٣٥٥﴾ الآية ٢٥٥ سورة البقرة

□ ﴿ءَا مَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ ءَامَنَ بِاللَّهِ وَمَلَأَتْ بِهِ سَمْعَهُ وَنَسِيَ ۝٣٨٥﴾ الآية ٢٨٥ - ٢٨٦ سورة البقرة

﴿وَأَعْفِرْنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ۝٣٨٦﴾

□ « باسمك ربّ وضعت جنبي، وبك أرفعه، إن أمسكت نفسي فارحمها، وإن أرسلتها

فاحفظها بما تحفظ به عبادك الصالحين » البخاري

□ « اللهم خلقت نفسي وأنت توفاهها، لك مماتها ومحياها، إن أحييتها فاحفظها، وإن

أمّتها فاغفر لها، اللهم إني أسألك العافية » مسلم

## تابع أذكار النوم

□ « اللهم قني عذابك يوم تبعث عبادك » أحمد وابن حبان

□ « باسمك اللهم أموت وأحيا » البخاري

□ « سبحان الله (٣٣مرة) الحمد لله (٣٣مرة) الله أكبر (٣٤مرة) » البخاري ومسلم

□ « اللهم رب السموات ورب الأرض، ورب العرش العظيم، ربنا ورب كل شيء، فالق الحب

والنوى، ومنزل التوراة والإنجيل والفرقان، أعوذ بك من شر كل شيء أنت آخذ بناصيته.

اللهم أنت الأول فليس قبلك شيء، وأنت الآخر فليس بعدك شيء، وأنت الظاهر فليس

فوقك شيء، وأنت الباطن فليس دونك شيء، اقض عنا الدين، وأغننا من الفقر » صحيح مسلم

□ « الحمد لله الذي أطعمنا وسقانا، وكفانا، وآوانا، فكم ممن لا كافي له ولا مؤوي » صحيح مسلم

□ « اللهم فاطر السموات والأرض، عالم الغيب والشهادة، رب كل شيء ومليكه، لا إله إلا

أنت، أعوذ بك من شر نفسي، ومن شر الشيطان وشركه، وأن أقترفُ على نفسي سوءاً،

أو أجرهُ إلى مسلم » أبو داود والترمذي

□ « اللهم أسلمت نفسي إليك، وفوضت أمري إليك، ووجهت وجهي إليك، وألجأت ظهري

إليك، رغبة ورهبة إليك، لا ملجأ ولا منجا منك إلا إليك، آمنت بكتابك الذي أنزلت

وبنبيك الذي أرسلت » البخاري يستحب أن يكون آخر أذكار النوم

## دعاء الفرع في النوم وَمَنْ بَلِيَ بِالْوَحْشِ

□ « أعوذ بكلمات الله التامات من غضبه وعقابه، وشر عباده، ومن همزات الشياطين وأن

يحضرون » الترمذي

## ما يفعل من رأى الرؤيا يكرهها

□ « يتفل عن يساره ». (٢مرات)

□ يتعوذ بالله من الشيطان ومن شر ما رأى. (٣مرات)

□ يتحول عن جنبه الذي كان عليه. □ يقوم يصلي إن أراد ذلك.

□ لا يحدث بها أحداً. □ يسأل الله من خيرها.

## أذكار الاستيقاظ من النوم

□ « الحمد لله الذي أحيانا بعد ما أماتنا وإليه النشور » البخاري ومسلم

□ « لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، الحمد لله،

وسبحان الله، ولا إله إلا الله، والله أكبر، ولا حول ولا قوة إلا بالله، اللهم اغفر لي » \* صحيح البخاري

\* من تعار من الليل فقال: « لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد » الحديث، ثم قال اللهم اغفر لي، أو دعا، استجيب له، فإن توفياً

وصلى قبلت صلواته

□ « الحمد لله الذي عافاني في جسدي، ورد عليّ روحي، وأذن لي بذكره » الترمذي

□ ﴿إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ

لِأُولِي الْأَلْبَابِ ﴿١٩٠﴾ الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَمًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ

وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَطْلًا

سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿١٩١﴾ رَبَّنَا إِنَّكَ مَن تَدْخِلِ النَّارَ فَقَدْ أَخْرَجْتَهُ

وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِن أَنْصَارٍ ﴿١٩٢﴾ رَبَّنَا إِنَّنا سَمِعنا مُنَادِياً يُنَادِى لِلإِيمَنِ

أَنْ ءَامِنُوا بِرَبِّكُمْ فَأَمَّا رَبَّنَا فَأَغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا

وَتُوفِنَا مَعَ الْأَبْرَارِ ﴿١٩٣﴾ رَبَّنَا وَءَاثِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَىٰ رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ

الْقِيَمَةِ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ ﴿١٩٤﴾

الآيات ١٩٠ - ١٩٤ سورة آل عمران - البخاري ومسلم

## أذكار طرد الشيطان ووساوسه

□ الإستعاذة بالله منه أبو داود ٢٠٣/١ برقم ٧٦٤ □ الأذان البخاري ١٥١/١ برقم ٦٠٨ ومسلم ٢٩٠٩١/١ برقم ٣٨٩

□ قراءة القرآن لقوله ﷺ: « لا تجعلوا بيوتكم مقابر، إن الشيطان ينفر من البيت الذي تقرأ فيه سورة البقرة، مسلم

□ الأذكار: مما يطرد الشيطان أذكار الصباح والمساء والنوم والاستيقاظ من النوم، وأذكار الدخول والخروج من

المنزل وغيرها من الأذكار.

## أذكار بعد الصلاة

« أستغفر الله، أستغفر الله، أستغفر الله » صحيح مسلم

« اللهم أنت السلام ومنك السلام، تباركت يا ذا الجلال والإكرام » صحيح مسلم

« لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير،

لا حول ولا قوة إلا بالله، لا إله إلا الله، ولا نعبد إلا إياه، له النعمة، وله الفضل، وله

الثناء الحسن، لا إله إلا الله مخلصين له الدين ولو كره الكافرون » صحيح مسلم

« اللهم لا مانع لما أعطيت، ولا معطي لما منعت، ولا ينفع ذا الجد منك

الجد » صحيح البخاري

« سبحان الله ( ٣٣ مرة ) الحمد لله ( ٣٣ مرة ) الله أكبر ( ٣٣ مرة ) ويقال تمام المئة: ( لا

إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير » صحيح مسلم

« قراءة آية الكرسي » اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ... » النسائي، وصححه الألباني

« قراءة كل من : سورة الإخلاص ﴿ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ... ﴾

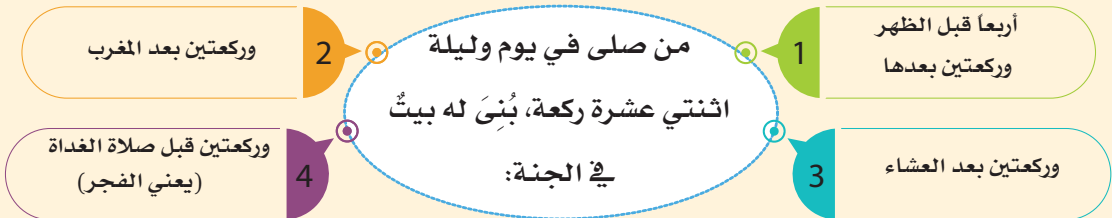
سورة الفلق ﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ... ﴾

سورة الناس ﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ... ﴾

( مرة واحدة بعد كل صلاة، إلا بعد صلاة الفجر والمغرب، فتقرأ ٣ مرات ) أبو داود والترمذي

« يقال بعد صلاتي الفجر والمغرب : ( لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله

الحمدُ ، وهو على كل شيء قدير ) ( ١٠ مرات ) الترمذي



الترمذي وصححه الألباني

□ **قراءة آية الكرسي** « اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ..... » من قالها حين يُصبح أُجِيرَ من الجن حتى يُمسي، ومن قالها حين يُمسي أُجِيرَ منهم حتى يُصبح الحاكم وصححه الألباني

□ **قراءة: « سورة الإخلاص » ٣ مرات « سورة الفلق » ٣ مرات « سورة الناس » ٣ مرات (١)**

□ «أصبحنا وأصبحَ (أمسينا وأمسي) الملكُ لله، والحمدُ لله، لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملكُ وله الحمد وهو على كلِّ شيءٍ قدير، ربِّ أسألك خيراً ما في هذا اليوم (هذه الليلة) وخيراً ما بعده (ما بعدها)، وأعوذُ بك من شرِّ ما في هذا اليوم (هذه الليلة)، وشرِّ ما بعده (ما بعدها)، ربِّ أعوذُ بك من الكسل، وسوء الكبر، ربِّ أعوذُ بك من عذابِ في النار، وعذابِ في القبر» صحيح مسلم

□ «اللهم بك أصبحنا، وبك نحيا، وبك نموت وإليك النشور، وإذا أمسي فليقل: اللهم بك أمسينا وبك نحيا وبك نموت وإليك المصير» البخاري في الأدب المفرد

□ «اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت، خلقتني وأنا عبدك، وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت، أعوذ بك من شر ما صنعت، أبوء لك بنعمتك عليّ، وأبوء لك بذنبي فاغفر لي فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت» صحيح البخاري

□ «اللهم إني أصبحتُ (أمسيت) أشهدُك وأشهدُ حملةَ عرشك، وملائكتك وجميع خلقك، أنك أنت الله لا إله إلا أنت وحدك لا شريك لك، وأن محمداً عبدك ورسولك» (٤ مرات) أبو داود، وحسنه ابن باز.

□ «اللهم ما أصبح (أمسي) بي من نعمة، أو بأحد من خلقك فمنك وحدك لا شريك لك، فلك الحمد ولك الشكر» صحيح ابن حبان

□ «اللهم عافني في بدني، اللهم عافني في سمعي، اللهم عافني في بصري، لا إله إلا أنت، اللهم إني أعوذ بك من الكفر والفقير، اللهم إني أعوذ بك من عذاب القبر، لا إله إلا أنت» (٣ مرات) صحيح أبو داود

□ «حسبي الله لا إله إلا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم» (٧مرات) صحيح أبو داود

□ « اللهم إني أسألك العافية في الدنيا والآخرة، اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي، ومالي، اللهم استر عوراتي، وآمن روعاتي، اللهم احفظني من بين يدي ، ومن خلفي ، وعن يميني، وعن شمالي، ومن فوقي، وأعوذ بعظمتك أن أُغتال من تحتي » أحمد وابن حبان

□ « بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم » (٣مرات) أحمد

□ « رضيتُ بالله رباً، وبالإسلام ديناً، وبمحمد ﷺ نبياً » (٣ مرات) النسائي، وأبوداود

□ « يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث، وأصلح لي شأني كُلَّهُ ولا تَكِلني إلى نفسي طرفة عين أبداً » النسائي وحسنه الألباني

□ « أصبحنا وأصبح (أمسينا وأمسي) الملك لله رب العالمين، اللهم إني أسألك خير هذا اليوم: فتحه، ونصره ونوره، وبركته، وهداه، وأعوذ بك من شر ما فيه وشر ما بعده » أبوداود

□ « أصبحنا (أمسينا) على فطرة الإسلام، وكلمة الإخلاص، ودين محمد ﷺ وملة أبينا إبراهيم حنيفاً وما كان من المشركين » أحمد

□ « سبحان الله وبحمده » (١٠٠مرة) « أستغفر الله وأتوب إليه » (١٠٠مرة) البخاري ومسلم

□ « لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير » (١٠مرات) أو (مرة واحدة عند الكسل) صحيح ابن حبان

□ إذا أصبح « لا إله إلا الله، وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير » (١٠٠ مرة) البخاري ومسلم

□ إذا أصبح « اللهم إني أسألك علماً نافعاً، ورزقاً طيباً وعملاً متقبلاً » ابن ماجه

□ إذا أمسى « أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق » (٣ مرات) مسلم

□ « اللهم صل وسلم على نبينا محمد » (١٠مرات) الطبراني

## الوقاية والتحصين

□ « بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم »  
(٣مرات) صباحاً ومساءً - صحيح الترمذي

□ « اللهم إني أعوذ بك من البرص والجنون والجذام، ومن سيئ الأسقام » صحيح الجامع (١٢٨١)

□ « اللهم إني أسألك العافية في الدنيا والآخرة، اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي، ومالي، اللهم استر عوراتي، وآمن روعاتي، اللهم احفظني من بين يدي، ومن خلفي، وعن يميني، وعن شمالي، ومن فوقي، وأعوذ بعظمتك أن أُغتال من تحتي » أحمد وابن حبان

□ « اللهم اني اعوذ بك من جهد البلاء، ودرك الشقاء، وسوء القضاء، وشماتة الأعداء » البخاري ومسلم

□ « اللهم إني أعوذ بك من زوال نعمتك، وتحول عافيتك، وفجأة نقمتك، وجميع سخطك » مسلم

□ « اللهم رحمتك أرجو، فلا تكلني إلى نفسي طرفة عين، وأصلح لي شأني كله، لا إله إلا أنت » صحيح ابو داود و صحيح ابن حبان

□ « اللهم إني أسألك بنور وجهك الذي أشرقت له السموات والأرض أن تجعلني في حرزك وحفظك وجوارك وتحت كنفك » صحيح الكلم الطيب

□ « لا إله إلا الله العظيم الحليم، لا إله إلا الله رب العرش العظيم، لا إله إلا الله رب السموات، ورب الأرض، ورب العرش الكريم » البخاري ومسلم

□ « لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين » دعوة ذي النون - السلسلة الصحيحة

□ « الله، الله، الله ربي لا أشرك به شيئاً » السلسلة الصحيحة للألباني

□ « قل هو الله أحد، والمعوذتين حين تمسي وتصبح (٣ مرات) تكفيك من كل شيء » صحيح الجامع (٤٤٠٦)

□ « من قرأ بالآيتين من آخر سورة البقرة في ليلة كفتاه » البخاري ومسلم

□ « آية الكرسي قبل النوم » البخاري □ « من صلى الصبح فهو في ذمة الله » صحيح مسلم

□ « أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق » مسلم

□ « دعاء الخروج من المنزل » بسم الله توكلت على الله، لا حول ولا قوة إلا بالله، يقال له كُفيت ووُقيت، وتنحى عنه الشيطان » صحيح الترمذي

واحرص أخيه عليه: □ الصدقة □ الدعاء □ شكر النعم □ الاستغفار □ الفرغ إله الصلاة

□ الأذكار بأنواعها □ التوبة □ الصلاة على النبي ﷺ □ التضرع لله (أي التذلل وشدة الفقر لله)